

国家职业标准保健按摩师

1. 职业概况

1.1 职业名称

保健按摩师。

1.2 职业定义

保健按摩师是根据宾客的需求，运用以保健为目的的按摩技术，在人体体表特定部位施以有一定力量的、有目的的、有规律的手法操作活动的人员。

1.3 职业等级

本职业共设四个等级，分别为：初级（国家职业资格五级）、中级（国家职业资格四级）、高级（国家职业资格三级）、技师（国家职业资格二级）。

1.4 职业环境

室内，常温。

1.5 职业能力特征

身体健康、口齿清楚，具有一定的语言表达能力；动作灵活协调，观察、理解、判断能力强；善解顾客心理。

1.6 基本文化程度

初中毕业。

1.7 培训要求

1.7.1 培训期限

全日制职业学校教育，根据其培养目标和教学计划确定。晋级培训期限：初级、中级、高级保健按摩师和保健按摩技师均不少于 160 标准学时。

1.7.2 培训教师

培训教师应具备一定的按摩专业知识、实际操作水平和教学经验。培训初级、中级保健按摩师的教师应具有本职业高级以上（含高级）保健按摩师职业资格证书或相关专业中级以上（含中级）专业技术职务任职资格；培训高级保健按摩师的教师应具有本职业保健按摩技师职业资格证书或相关专业副高级专业技术职务任职资格；培训保健按摩技师的教师应具有保健按摩技师

职业资格证书 3 年以上或相关专业高级专业技术职务资格。

1.7.3 培训场地设备

培训场所应有可容纳 20 名以上学员的标准教室，有必要的教学设备、教具模型、图表及数量足够的按摩床，采光、通风条件良好。

1.8 鉴定要求

1.8.1 适用对象

从事或准备从事本职业的人员。

1.8.2 申报条件

——初级（具备以下条件之一者）

- （1）经本职业初级正规培训达规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。
- （2）连续从事本职业工作 1 年以上。

——中级（具备以下条件之一者）

- （1）取得本职业初级职业资格证书后，连续从事本职业工作 2 年以上，经本职业中级正规培训达规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。
- （2）连续从事本职业工作 3 年以上。
- （3）取得医学院校中等按摩专业毕业证书。

——高级（具备以下条件之一者）

- （1）取得本职业中级职业资格证书后，连续从事保健按摩工作 2 年以上，经本职业高级正规培训达规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。
- （2）取得按摩医师职称或连续从事按摩工作 5 年以上。
- （3）取得医学院校大学专科按摩专业毕业证书。

——技师（具备以下条件之一者）

- （1）取得本职业高级职业资格证书后，连续从事保健按摩工作 2 年以上，经本职业保健按摩技师正规培训达规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。
- （2）取得按摩专业医疗主治医师职称或连续从事按摩工作 8 年以上。
- （3）取得医学院校大学本科（推拿专业）以上毕业证书。

1.8.3 鉴定方式

分为理论知识考试和技能操作考核。理论知识考试采用闭卷笔试方式，技

能操作考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和技能操作考核均实行百分制，成绩皆达 60 分以上者为合格。保健按摩技师还须进行综合评审。

1.8.4 考评人员与考生配比

理论知识考试考评人员与考生配比为 1: 20，每个标准教室不少于 2 名考评人员；技能操作考核考评员与考生配比为 1: 5，且不少于 3 名考评员。评审委员不少于 5 人。

1.8.5 鉴定时间

理论知识考试时间为 90 min，不得超时；实际操作考核时间为 30 min。

1.8.6 鉴定场所设备

(一) 场地

1. 理论考场：面积不少于 20 m²，能放置 10~20 套课桌椅、讲台、黑板等教学用具。并有良好的照明和通风条件。

2. 操作考场：总面积不少于放置 6 张按摩床位的面积。

(二) 设备、设施

1. 按摩操作间备有洗手设备、消毒设备。

2. 按摩床不少于 5 张。

3. 按摩枕不少于 5 个。

4. 按摩单不少于 10 条。

5. 工作服不少于 10 套。

2. 基本要求

2.1 职业道德

2.1.1 职业道德基本知识

2.1.2 职业守则

(1) 遵纪守法。

(2) 爱岗敬业。

(3) 文明服务。

(4) 精益求精。

(5) 热爱集体。

(6) 讲究卫生。

2.2 基础知识

2.2.1 法律常识

(1) 法律与行政法规。

1) 概念。

2) 联系与区别。

(2) 法律知识。

1) 劳动法的相关知识。

2) 公共治安管理条例及公共场所卫生管理条例等有关法律法规。

2.2.2 按摩须知

(1) 按摩发展简史。

(2) 部分国家风俗习惯。

(3) 按摩服务程序。

(4) 岗位责任和规范要求。

(5) 按摩禁忌证及注意事项。

(6) 紧急救护常识。

2.2.3 按摩基础知识

(1) 正常人体解剖基础知识。

1) 人体各部位解剖名称及体表标志。

2) 人体骨骼结构知识。

3) 人体关节结构知识。

4) 人体肌肉结构知识。

5) 人体神经系统结构知识。

6) 人体血管结构知识。

(2) 中医基础知识。

1) 阴阳、五行的概念。

2) 脏腑基础知识。

3) 经络基础知识。

4) 腧穴基础知识。

2.2.4 按摩专业知识

(1) 按摩的作用原理。

1) 调整阴阳。

2) 调整经络。

3) 活血化瘀。

4) 恢复筋骨、关节的功能。

(2) 常用按摩手法的分类。

1) 摩擦类手法：推法、抹法、摩法、擦法、搓法。

2) 挤压类手法：按法、点法、拨法、捏法、拿法、捻法。

3) 摆动类手法：一指禅推法、揉法、滚法。

4) 振动类手法：抖法、振法。

5) 叩击类手法：击法、叩法、拍法、啄法。

6) 运动关节类手法：屈伸法、摇法、拔伸法。

7) 组合手法。

(3) 常用按摩递质。

1) 粉剂。

2) 水剂。

3) 膏剂。

4) 配剂。

5) 油剂。

3. 工作要求

本标准对初级、中级、高级和技师的技能要求依次递进，高级别包括低级别的要求。

3.1 初级

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识
一、接待与咨询	1. 接待宾客	1. 能够做到主动、热情迎接 2. 能够做到形象得体、举止适度、尊重宾客 3. 能够正确运用有关文明用语及礼仪、礼节	1. 当地风土人情 2. 礼仪、礼节知识 3. 文明用语
	2. 服务项目介绍与咨询	1. 能够完整介绍按摩服务项目及收费标准 2. 能够根据宾客需求推荐服务项目 3. 能够向宾客简单介绍按摩的基本作用 4. 能够发现宾客的按摩禁忌证	1. 按摩服务项目及价格 2. 按摩基本作用 3. 按摩服务程序 4. 按摩禁忌证
二、按摩前的准备	1. 整理按摩室及个人卫生	1. 能够保持良好的室内和个人卫生 2. 能够保持按摩室温度适宜、空气清新	1. 个人卫生知识 2. 环境卫生常识 3. 公共卫生知识
	2. 准备按摩用品、用具	1. 能够正确选用各种保健按摩所需的用品、用具 2. 能够指导宾客洗浴更衣	各种保健按摩用品、用具的作用和使用方法
三、按摩操作	以下操作宾客取仰卧位 1. 头面部按摩	1. 能够按以下操作顺序进行头面部按摩操作 (1) 分抹前额 5~10 次 (2) 轻摩眼眶 5~10 圈 (3) 轻摩下颌及面部 3~5 次 (4) 按压印堂至百会 3~5 次	1. 头面部解剖学基本知识 2. 按、摩、揉、压、点、抹法的操作要领 3. 百会、印堂、风地、太阳穴的定位

	<p>(5) 勾点风池穴 1 min</p> <p>(6) 梳理头皮 1~2 min</p> <p>(7) 轻揉耳廓 1 min</p> <p>2. 能够做到手法轻快柔和</p> <p>3. 能够使宾客感到头面部舒适放松</p>	
2. 胸腹部按摩	<p>1. 能够按以下操作顺序进行胸腹部按摩操作</p> <p>(1) 按压双肩 5~8 次</p> <p>(2) 分推胸部至两肋 5~8 次</p> <p>(3) 掌揉腹部 1~2 min</p> <p>(4) 轻拿腹部肌肉 5~8 次</p> <p>2. 能够做到手法柔和均匀</p> <p>3. 能够使宾客感到胸腹部舒适</p>	<p>1. 五脏六腑的名称及主要功能</p> <p>2. 推、拿、按、压、揉法的操作要领</p>
3. 上肢按摩	<p>1. 能够按以下操作顺序进行上肢按摩操作</p> <p>(1) 拿揉上肢 3~5 次</p> <p>(2) 按揉腕关节 1 min</p> <p>(3) 点按曲池、手三里、合谷穴</p> <p>(4) 推揉手掌并拔伸指关节</p> <p>2. 能够做到手法力度适宜</p> <p>3. 能够使宾客感到上肢放松舒适</p>	<p>1. 上肢主要关节、骨骼的名称和有关解剖学基本知识</p> <p>2. 拿、按、揉、压、点、搓法的操作要领</p> <p>3. 曲池、手三里、合谷穴的定位</p>
4. 下肢前、内、外侧按摩	<p>1. 能够按以下操作顺序进行下肢按摩操作</p> <p>(1) 直推下肢前、内、外侧 3~5 次</p> <p>(2) 拿揉下肢前、内、外侧 3~5 次</p>	<p>1. 下肢主要骨骼、关节的名称和有关解剖学基本知识</p> <p>2. 按、揉、压、推、拿法的操作要领</p> <p>3. 足三里穴的定位</p>

	<p>(3) 按压足三里穴 1~2 min</p> <p>(4) 推摩足背 10~20 次</p> <p>(5) 活动踝关节 5~8 圈</p> <p>2. 能够做到手法持久有力</p> <p>3. 能够使宾客感到下肢轻松舒适</p>	
<p>以下操作宾客取俯卧位</p> <p>5. 颈肩部按摩</p>	<p>1. 能够按以下操作顺序进行颈肩部按摩操作</p> <p>(1) 拿揉颈肩部 2 min</p> <p>(2) 按压肩井穴 1~2 min</p> <p>2. 能够做到手法柔和有力</p> <p>3. 能够使宾客感到颈肩部轻松舒适</p>	<p>1. 颈肩部解剖学基本知识</p> <p>2. 拿、揉、按、压法的操作要领</p> <p>3. 肩井穴的定位</p>
<p>6. 背腰部按摩</p>	<p>1. 能够按以下操作顺序进行背腰部按摩操作</p> <p>(1) 直推背腰部 3~5 次</p> <p>(2) 指压脊柱两侧 3~5 遍</p> <p>(3) 掌揉背腰部 3~5 遍</p> <p>(4) 按揉肾俞穴 2 min</p> <p>2. 能够做到手法柔和均匀、持久有力</p> <p>3. 能够解除宾客腰部疲劳</p>	<p>1. 脊柱的解剖结构知识</p> <p>2. 按、揉、推、压法的操作要领</p> <p>3. 肾俞穴的定位</p>
<p>7. 下肢按摩</p>	<p>1. 能够按以下操作顺序进行下肢后侧按摩操作</p> <p>(1) 拿揉臀部及下肢后侧 3~5 min</p> <p>(2) 按压环跳、委中、承山穴</p> <p>(3) 直推臀部及下肢后侧 3~5 次</p> <p>(4) 搓推脚心 1~2 min</p>	<p>1. 足部解剖学基本知识</p> <p>2. 按、揉、压、拿、推、搓、拔伸法的操作要领</p> <p>3. 环跳、委中、承山穴的定位</p>

		(5) 推按足底 1~2 min (6) 拔伸趾关节 (7) 叩击足跟 5~10 次 2. 能够做到手法渗透有力 3. 能够使宾客感到下肢轻松舒适	
--	--	---	--

3.2 中级

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识
一、接待与咨询	1. 接待宾客	1. 能够做到尊重少数民族风俗习惯 2. 能够用简单的外语礼貌接待外宾	1. 各民族风俗习惯 2. 主要客源国的风俗习惯 3. 一门外语的简单日常用语
	2. 服务项目介绍与咨询	1. 能够根据宾客的需求介绍不同按摩服务项目 2. 能够通过交谈、询问确定宾客对按摩的需求，并推荐服务项目 3. 能够向宾客准确介绍按摩作用及其原理	1. 按摩的作用原理 2. 足部按摩、全身保健按摩知识
二、按摩前准备	了解宾客身体状况	能够通过观察、询问确定宾客是否有按摩禁忌证	按摩适应证和禁忌证

三、按摩操作

<p>以下操作宾客取仰卧位</p> <p>1. 头面部按摩</p>	<p>1. 能够按以下操作顺序进行头面部按摩操作</p> <p>(1) 分抹印堂至太阳 5~10 次</p> <p>(2) 轻摩眼眶 3~5 圈</p> <p>(3) 推摩鼻翼至颧? 3~5 次</p> <p>(4) 推抹水沟至地仓 3~5 次</p> <p>(5) 轻摩下颌至颊车 3~5 次</p> <p>(6) 轻揉颊车至太阳 3~5 次</p> <p>(7) 点揉印堂至百会 3~5 次</p> <p>(8) 点揉攒竹至耳会 3~5 次</p> <p>(9) 勾点风池、风府穴</p> <p>(10) 梳理头皮 2~3 min</p> <p>(11) 轻揉耳廓 1~2 min</p> <p>2. 能够熟练运用有关按摩手法及穴位</p> <p>3. 能够使宾客感到精神放松消除疲劳</p>	<p>1. 头面部主要肌肉、骨骼的解剖部位和名称</p> <p>2. 按、摩、揉、压点、抹、推法的施术技巧</p> <p>3. 头面部 10 个常用穴位的定位及主要作用: 百会、印堂、颧?、水沟、地仓、颊车、攒竹、风府、风池、太阳</p>
<p>2. 胸腹部按摩</p>	<p>1. 能够按以下操作顺序进行胸腹部按摩操作</p> <p>(1) 掌根按压双肩 5~8 次</p> <p>(2) 分推胸部至两肋 3~5 次</p> <p>(3) 全掌揉腹部 2~3 min</p> <p>(4) 轻拿腹直肌 3~5 次</p> <p>(5) 点压上院、中院、下院、天枢、气海、关元穴各 1 min</p> <p>(6) 摩腹 2~3 min</p> <p>2. 能够熟练运用有关按摩手法及穴位</p>	<p>1. 五脏六腑及相应络属经脉的名称和主要功能</p> <p>2. 任脉的体表循行</p> <p>3. 推、拿、按、压、摩、揉法的施术技巧</p> <p>4. 胸腹部 5 个常用穴位的定位及主要作用: 上院、中院、下院、天枢、气海、关元穴</p>

	3. 能够消除胸腹胀满等不适证	
3. 上肢按摩	<p>1. 能够按以下操作顺序进行上肢按摩操作</p> <p>(1) 拿揉上肢 3~5 次</p> <p>(2) 按揉腕关节 1~2 min</p> <p>(3) 点按曲池、手三里、内关、神门、合谷、劳宫穴</p> <p>(4) 推按手掌并拔伸指关节</p> <p>(5) 抖动上肢 1~2 min</p> <p>(6) 摇肩关节 5~10 圈</p> <p>2. 能够熟练运用有关按摩手法及穴位</p> <p>3. 能够消除上肢酸沉等不适</p>	<p>1. 上肢主要肌肉的名称及解剖位置</p> <p>2. 手三阴、手三阳经的名称及体表位置</p> <p>3. 曲池、手三里、内关、合谷、劳宫穴的定位及主要作用</p> <p>4. 拿、按、揉、压点、搓、抖、摇法的施术技巧</p>
4. 下肢前、内、外侧按摩	<p>1. 能够按以下操作顺序进行下肢按摩操作</p> <p>(1) 直推下肢前、内、外侧 3~5 次</p> <p>(2) 拿揉下肢前、内、外侧 3~5 次</p> <p>(3) 按压足三里、血海、三阴交穴 1~2 min</p> <p>(4) 抱揉膝关节 1~2 min</p> <p>(5) 拍打下肢前、内、外侧 3~5 次</p> <p>(6) 推摩足背 10~20 次</p> <p>(7) 活动踝关节 5~8 圈</p> <p>2. 能够熟练运用有关按摩手法及穴位</p>	<p>1. 下肢主要肌肉名称及解剖位置</p> <p>2. 足三阴经的名称及体表位置</p> <p>3. 足三里、血海、三阴交穴的定位及主要作用</p> <p>4. 按、揉、抱揉、拿、推、拍、打、压法的施术技巧</p>

	3. 能够消除下肢酸沉等不适	
以下操作宾客取俯卧位 5. 颈肩部按摩	<p>1. 能够按以下操作顺序进行颈肩部按摩操作</p> <p>(1) 拿揉颈项部 2~3 min</p> <p>(2) 指压棘突两侧 2~3 遍</p> <p>(3) 拿揉肩部 2~3 min</p> <p>(4) 按压肩井、乘风、天宗穴 1~2 min</p> <p>(5) 礅肩部 2~3 min</p> <p>(6) 叩击肩部 1~2 min</p> <p>2. 能够熟练运用有关按摩手法及穴位</p> <p>3. 能够消除宾客颈肩部酸胀僵硬等不适</p>	<p>1. 颈椎的排列、生理曲度等解剖知识</p> <p>2. 颈肩部主要肌肉的名称及解剖位置</p> <p>3. 肩井、乘风、天宗穴的定位及主要作用</p> <p>4. 拿、揉、按、压、礅法的施术技巧</p>
6. 背腰部按摩	<p>1. 能够按以下操作顺序进行背腰部按摩操作</p> <p>(1) 按揉背腰部 3~5 遍</p> <p>(2) 弹拨足太阳膀胱经 3~5 遍</p> <p>(3) 按压足太阳膀胱经 3~5 遍</p> <p>(4) 礅脊柱两侧 2~3 min</p> <p>(5) 拍打背腰部 1~2 min</p> <p>(6) 按揉肾俞穴 1~2 min</p> <p>(7) 搓命门 1~2 min</p> <p>(8) 直推背腰部 3~5 次</p> <p>2. 能够熟练运用有关按摩手法及穴位</p> <p>3. 能够消除宾客背腰部酸痛等不适</p>	<p>1. 背腰部椎体的排列、生理曲度等解剖知识</p> <p>2. 背腰部主要肌肉的名称及解剖位置</p> <p>3. 足太阳膀胱经、督脉的体表位置</p> <p>4. 脏腑俞的定位及主要作用</p> <p>5. 按、揉、推、压、礅、搓、拍打、弹拨法的施术技巧</p>

7. 下肢后侧按摩	<p>1. 能够按以下操作顺序进行下肢后侧按摩操作</p> <p>(1) 拿揉臀部及下肢后侧 3~5 min</p> <p>(2) 碾臀部及下肢后侧 3~5 min</p> <p>(3) 按压环跳、承扶、殷门、委中、承山穴各 0.5min</p> <p>(4) 拿揉昆仑、太溪穴 1~2 min</p> <p>(5) 拍打臀部及下肢部 1~2 min</p> <p>(6) 抱揉下肢 2~3 min</p> <p>(7) 按揉常用足部反射区：心、肝、脾、肺、肾等</p> <p>(8) 拔伸趾关节各 1~2 次</p> <p>(9) 搓、推、按、叩足底 1~2 min</p> <p>2. 能够熟练运用有关按摩手法及穴位</p> <p>3. 能够使宾客消除下肢酸沉疲劳等不适</p>	<p>1. 下肢主要肌肉的名称及解剖位置</p> <p>2. 足三阳经的名称及体表位置</p> <p>3. 环跳、承扶、殷门、委中、承山、太溪、昆仑、涌泉穴的定位及主要作用</p> <p>4. 五脏的足部反射区的定位</p> <p>5. 按、揉、压、拿、推、搓、碾、拍打、叩击、拔伸法的施术技巧</p>
<p>以下操作宾客取仰卧位</p> <p>8. 足部反射区按摩</p>	<p>1. 能够按照以下操作程序进行足部反射区按摩（先左脚后右脚）</p> <p>(1) 探查心脏反射区 3~5 次</p> <p>(2) 压刮肾上腺、肾、输尿管及膀胱反射区</p> <p>(3) 推压三叉神经、额窦、鼻、大脑及小脑反射区</p> <p>(4) 推压颈椎、颈、项、眼、耳反射区</p> <p>(5) 压刮肺、斜方肌反射区</p>	<p>1. 61 个足部反射区的定位及主要作用</p> <p>2. 8 种足部按摩手法的操作要领；单食指扣拳法、拇指指腹按压法、单食指刮压法、拇指尖端施压法、双指钳法、双拇指指腹推压法、双指扣拳法、双食指刮压法</p>

	<p>(6) 推按压甲状腺、食道、胃及十二指肠反射区</p> <p>(7) 压刮横结肠、降结肠、乙状结肠、直肠，点肛门及小肠反射区</p> <p>(8) 推刮生殖腺、子宫及前列腺反射区</p> <p>(9) 钩刮内尾骨、骶骨、腰椎、胸椎反射区</p> <p>(10) 刮横隔膜、上身淋巴、输卵管及下身淋巴反射区</p> <p>(11) 压刮外尾骨、膝、肘及肩反射区</p> <p>(12) 刮躯体淋巴结及扁桃体反射区</p> <p>(13) 刮压喉、气管、胸部及内耳迷路反射区</p> <p>(14) 推内外坐骨神经反射区</p> <p>(15) 刮压、点压肝、胆囊反射区</p> <p>(16) 点压、推按盲肠、阑尾、回盲瓣、升结肠反射区</p> <p>2. 能够根据不同反射区灵活运用各种足部按摩手法</p> <p>3. 能够做到按摩手法力度适宜</p> <p>4. 能够对反射区准确定位并熟练操作</p> <p>5. 能够使宾客足部反射区相对应的脏腑组织功能得到调整从而达到保健、康复的作用</p>	<p>3. 足部解剖知识</p>
--	--	------------------

四、用品、用具	使用用品、用具	1. 能合理运用 5 种按摩递质 (1) 水剂 (2) 膏剂 (3) 粉剂 (4) 配剂 (5) 油剂 2. 能合理使用按摩器具	1. 常用按摩递质的性能与使用方法 2. 常用按摩器具的使用方法
五、培养及培训	指导实习	能够指导下级保健按摩师实际按摩操作	保健按摩基本知识

3.3 高级

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识
一、接待与咨询	1. 接待宾客	能够用外语得体地接待外宾	1. 主要客源国的风俗习惯 2. 一门外语(日常用语)
	2. 服务项目介绍与咨询	能够向宾客介绍国内外主要保健按摩术	中外按摩术及其发展新动态
二、按摩操作	1. 保健按摩	1. 能够精通保健按摩术的手法技能和操作程序 2. 能够根据宾客需求制定保健按摩方案并正确组织实施 3. 能够根据宾客身体状况正确选	1. 国内外主要保健按摩术及其作用 (1) 全身保健按摩 (2) 康复按摩 (3) 运动按摩

	配经络和穴位	(4) 其他按摩法 2. 中医基础理论 3. 中医按摩学、经络学、腧穴学
2. 康复按摩	<p>1. 能够根据医生的诊断对 15 种常见按摩适应证进行康复按摩</p> <p>(1) 肩周炎 (2) 颈椎病 (3) 急性腰扭伤 (4) 腰肌劳损 (5) 腰椎间盘突出症 (6) 骨性膝关节炎 (7) 小儿肌性斜颈 (8) 失眠 (9) 头痛 (10) 眩晕 (11) 胃脘痛 (12) 泄泻 (13) 便秘 (14) 痛经 (15) 小儿疳积</p> <p>2. 能够在医生指导下应用以下物理疗法</p> <p>(1) 拔罐 (2) 刮痧 (3) 敷贴</p> <p>3. 能够准确描述人体主要经络、腧穴、脏腑、骨骼、肌肉的位置</p>	<p>1. 15 种常见病的知识</p> <p>2. 一般急救知识</p> <p>3. 一般物理疗法</p> <p>4. 国内外按摩手法技巧</p>

		4. 能够提高宾客肌体防病和康复能力	
	3. 运动按摩	1. 能够根据运动前、运动中、运动后三个不同的阶段,运用不同的按摩手法 2. 能够运用按摩手法处理运动中发生的软组织损伤 3. 能够运用按摩手法调节运动者的心理状态和运动机能,从而提高其运动成绩	1. 运动系统的解剖知识 2. 运动者在不同运动阶段的一般运动生理和心理知识
三、培养及培训	指导工作	1. 能够指导初、中、高级保健按摩师开展工作 2. 能够讲授按摩专业知识 3. 能够制定各级保健按摩师培训计划和大纲	1. 一定的语言表达能力 2. 教育学一般知识
四、经营管理及科研	1. 经营管理	1. 能够制定按摩室规章制度 2. 能够准确进行市场分析和市场预测 3. 能够掌握国家有关按摩行业管理规定	1. 现代管理知识 2. 国家按摩行业的有关规章、制度
	2. 科研	1. 能够设立保健按摩科研课题并指导实施 2. 能够撰写较高水平的专业论文	部分国家保健按摩特点及动态

4. 比重表

4.1 理论知识

项目		初级 (%)	中级 (%)	高级 (%)	技师 (%)	
基本要求	职业道德	5	5	5	5	
	基础知识	按摩须知	5	5	?	?
		按摩基础知识	30	25	20	15
		按摩专业知识	45	45	50	45
		常用按摩递质知识	5	5	5	5
相关知识	解剖、中医基础、经络腧穴等	10	15	20	30	
	部分国家保健按摩特点和保健按摩工作常用英语					
合计		100	100	100	100	

4.2 技能操作

项目		初级 (%)	中级 (%)	高级 (%)	技师 (%)	
技能要求	接待与咨询	接待宾客	10	5	?	?
		服务项目介绍与咨询	10	5	?	?
	按摩前准备	整理按摩室及个人卫生	10	5	?	?
		准备按摩用品、用具	10	5	?	?
	按摩操作	全身保健按摩	60	60	60	?
		足部反射区按摩	?	15	5	?
		美容按摩	?	?	10	?

	康复按摩	?	?	?	40
	运动按摩	?	?	?	15
用品、用具	使用用品、用具	?	?	2	?
	保养维修	?	?	5	5
培养及培训	指导实习	?	5	5	10
	指导工作	?	?	5	10
经营管理及科研	经营管理	?	?	5	10
	科研	?	?	3	10
合计		100	100	100	100